

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального бюджетного
учреждения «Спортивная школа №1»
Шебекинского района и г. Шебекино
Белгородской области



Е. В. Соломатова
2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных соревнований среди спортсменов и их родителей «Самая сплоченная семья»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни, повышение социальной активности и духовного воспитания детей;
- привлечение родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на МБУ «СШ №1».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: гл. судья соревнований Лепешкина Ф.А. , секретарь Городилов Д.И.

3. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях участвуют команды из трех человек: спортсмен (возрастная категория — 6-8 лет) и его родители.

Команды должны иметь спортивную форму с названием команды.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований включает в себя спортивные эстафеты (приложение №1). Команда участвует в лично-командном зачете.

5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в г. Шебекино в физкультурно-оздоровительном комплексе 15 июня 2018 года. Начало разминки в 15.00, начало соревнований в 15.30.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Места в соревнованиях определяются по времени или лучшему результату, показанному командами в эстафете. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнований награждаются грамотами.

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнований несет МБУ «СШ №1».

Программа соревнований

№ п/п	Вид соревнований	Оборудование	Условия
1	Бег с эстафетной палочкой	3-эстафетных палочки	Ребенок бежит первым с эстафетной палочкой, оббегает все препятствия змейкой туда и обратно по прямой, передает палочку маме, и т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
2.	Перенеси арбузы	6 мячей	Ребенок несет два мяча, прижав их к груди, оббегает все препятствия змейкой туда и обратно по прямой, передает мячи маме, и т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
3.	Ребенок - прыжки на большом шаре; Родитель -прыжки, мяч зажат между коленями; папа — прыжки, мяч зажат стопами	3-конусных шашки 9-гимнастических мяча	Ребенок прыгает на мяче до конусной шашки, затем берет мяч в руки за рожки, оббегает конусную шашку и бежит обратно по прямой, передает эстафету маме. Мама, зажав мяч коленями, прыгает до конусной шашки, берет мяч в руки, оббегает конусную шашку и бежит по прямой. Передает эстафету папе. Папа, зажав мяч стопами прыгает до конусной шашки, взяв мяч в руки оббегает конусную шашку и бежит по прямой. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

4.	Ребенок — ведение мяча ногой; мама ведение мяча ракеткой; папа—ведение мяча клюшкой.	3- мяча; 3-воздушных шара, 3- ракетки для бадминтона; 3- клюшки; 3- мяча для б/тенниса	Ребенок ведет мяч ногой змейкой туда и обратно, обводя все препятствия, передает эстафету маме. Мама, ведет воздушный шар ракеткой для бадминтона змейкой туда и обратно, обводя все препятствия, передает эстафету папе. Папа ведет мяч для большого тенниса клюшкой змейкой туда и обратно обводя, все препятствия. Побеждает команда первой закончившая эстафету
5.	Ребенок — кувырок боком; мама, папа – перекат боком.	3 - гимнастических мат	Ребенок бежит до г/мат, делает 2 кувырка боком, обегает кегли, обратно бежит по прямой. Папа и мама делают перекат боком. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
6.	Ребенок – пролезает под скамейкой, обратно перепрыгивают; мама, папа – перепрыгивают через скамейку туда и обратно	3 гимнастических скамейки	Ребенок бежит до г/скамейке, пролезает под ней, обегает кегли, обратно перепрыгивают через скамейку. Папа и мама перепрыгивают через скамейку туда и обратно. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
7	Собери команду.	3-гимнастических обруча 3-конусных шашки	Первым бежит в обруче папа, добегает до конусной шашки по прямой и возвращается обратно, берет маму в обруч, и вместе оббегая конусную шашку, возвращаются обратно, берут ребенка в обруч и все вместе возвращаются обратно. Побеждает команда первой закончившая эстафету.